

MÁJ+SLIM SHAKE

fehérje turmixpor

Testtömeg csökkentés céljára szolgáló, a napi étrend egy részét helyettesítő élelmiszer

Komplex fehérje alapú turmix + kollagén, vitaminok, ásványi anyagok és esszenciális aminosavak

A csökkentett energiatartalmú étrend:

✓ Napi egy főétkezésének (MÁJ+SLIM SHAKE) étkezéshelyettesítő élelmiszernel való helyettesítése hozzájárul az elért testtömeg megtartásához a testtömegcsökkentést követően.

✓ Napi két főétkezésének (MÁJ+SLIM SHAKE) étkezéshelyettesítő élelmiszernel való helyettesítése hozzájárul a testtömeg csökkentéséhez.

- Komplex összetétel a máj és anyagcsere támogatásáért.
- Jóllakottság- és csökkent éhségérzet fogyasztásakor.



Máriatövis kivonat

Hozzájárul a máj és az epe egészségének megőrzéséhez, a megfelelő májfunkciók fenntartásához, a szervezet számára toxikus anyagok eltávolításához. Elősegíti a máj regenerációját. Májtvédő szerepe mellett hozzájárul az emésztőrendszer egészséges működéséhez.



Cink

Részt vesz a zsírsavak normál anyagcseréjében és a normál szénhidrát-anyagcserében.



B6-vitamin

Részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere folyamatokban.

A turmixitalt csak akkor felel meg rendeltetésének, ha csökkentett energiatartalmú étrendnek csupán egy részét képezi és az ilyen étrendben más élelmiszereknek is szerepelniük kell.



1 adag tejfel készítése: 30 g (az az 2 adagolókánál) turmixpor 3 dl 1,5%-os zsírtartalmú tejjel elkeverve.



1 adag növényi tejjel készítése: 45 g (az az 3 adagolókánál) turmixpor 3 dl növényi tejjel elkeverve.

A diéta alatt teljesen normális közérzetet és emésztést kell tapasztalnia.

Szója fehérje izolat, inulin (cikóriából), tejsavó fehérje koncentrátum, dextróz, sovány kakaópor (8%), növényi olajok (kókuszolajból származó közepes láncú zsírsavak), kálium-citrát, emulgeálószer (nátrium-karboxi-metil-cellulóz, xantángumi), aromák, maltodextrin, só, édesítőszer (szukralóz), Máriatövis (Silybum marianum L.) mag kivonat (80% szilimarina standardizálva) magnézium-oxid, vas-fumarát, C-vitamin (L-aszorbinsav), E-vitamin (dl-alfa-tokoferil-acetát), vanília kristály, B3-vitamin (nikotinamid), cink-oxid, A-vitamin (retinil-acetát), réz-szulfát, D3-vitamin (kolekalciferol), B6-vitamin (piridoxin-hidroklorid), B1-vitamin (tiamin-hidroklorid), B5-vitamin (kálcium-D-pantotenát), nátrium-szeleint, folsav, B7-vitamin (D-biotin).

Szóját tartalmaz. 1 adag 30 g turmixpor 0,3 g laktózt tartalmaz. Glutén tartalmú gabonákat is feldolgozó üzemben készült. Nyomokban tojást tartalmazhat.

Tápérték	100 g-ban	**egy adagban
Energiatérték	1369 kJ	963 kJ
	325 kcal	230 kcal
Zsír	4,5 g	5,8 g
amelyből telített zsírsavak	2,9 g	3,9 g
Szénhidrát	21 g	20 g
amelyből cukrok	15 g	18 g
Élelmi rost	10 g	3 g
Fehérje	45 g	22,5 g
Só	1,5 g	0,4 g

	100 g-ban	*NRV%	**egy adagban	*NRV%
A-vitamin	570 µg	71	210 µg	26
Tiamin	0,9 mg	82	0,33 mg	30
Riboflavin	0 mg	0	0,55 mg	40
Niacin	17,1 mg	107	5,4 mg	34
Pantoténsav	0,56 mg	9	1,25 mg	21
Piridoxin	1,13 mg	81	0,45 mg	32
Biotin	15 µg	30	4,5 µg	9
Folát	150 µg	75	60 µg	30
Cianokobalamin	0 µg	0	1,14 µg	46
C-vitamin	45 mg	56	13,5 mg	17
D-vitamin	5 µg	100	1,5 µg	30
E-vitamin	9,9 mg	83	3 mg	25
Cink	5,3 mg	53	2,85 mg	29
Foszfor	0 mg	0	285 mg	41
Kalcium	0 mg	0	375 mg	63
Kálium	1600 mg	80	930 mg	47
Magnézium	40 mg	11	45 mg	12
Nátrium	135 mg	0	172,5 mg	0
Réz	1 mg	100	0,33 mg	33
Szelén	25,3 µg	46	17,49 µg	32
Vas	15,7 mg	112	4,8 mg	34
Jód	130 µg	87	39 µg	26
Klorid	204,7 mg	26	61,41 mg	8
Máriatövis kivonat	166,7 mg	0	50,03 mg	0
amelyből szilimarín	133,4 mg	0	40,02 mg	0

*NRV%= ajánlott napi bevitel %-ban

**Adagnagyság átlagosan 30g por 300 ml zsírszegény (1,5 %-os zsírtartalmú) tejben.

Energiatérték 100 ml fogyasztásra kész adagban: 77 kcal/321 kJ

Aminosávmérleg 100 g-ban	*Esszenciális aminosavak		
L-Izoleucin*	4,3 g	L-Cisztein*	1,4 g
L-Leucin*	7,8 g	L-Hisztidin*	2,7 g
L-Lizin*	6,5 g	L-Tirozin*	4,1 g
L-Metionin*	1,4 g	L-Alanin*	4,2 g
L-Fenilalanin*	5,4 g	L-Aszpargin sav*	11,9 g
L-Treonin*	3,6 g	L-Glutaminsav*	18 g
L-Triptofán*	1 g	L-Glicin*	4,2 g
L-Valin*	4,5 g	L-Prolin*	5,3 g
L-Arginin*	8 g	L-Szerin*	5,7 g

További információk:
www.pharmax.hu

A kúrákhoz ajánlott:

- MÁJ+SLIM SHAKE turmixpor
- MÁJ+SLIM Máriatövisvel étrend-kiegészítő kapszula

!Folyadékbevitel: a shake-ekkel együtt 2,5-3 liter/nap!