

PAJZSMIRIGY+ SLIM SHAKE

fehérje turmixpor

Testtömeg csökkentés céljára szolgáló, a napi étrend egy részét helyettesítő élelmiszer

Komplex fehérje alapú turmix + kollagén, vitaminok, ásványi anyagok és esszenciális aminosavak

A csökkentett energiatartalmú étrend:

✓ Napi egy főétkezésének (Pajzsmirigy+SLIM SHAKE) étkezéshelyettesítő élelmiszerrrel való helyettesítése hozzájárul az elért testtömeg megtartásához a testtömegcsökkentést követően.

✓ Napi két főétkezésének (Pajzsmirigy+SLIM SHAKE) étkezéshelyettesítő élelmiszerrrel való helyettesítése hozzájárul a testtömegcsökkentéséhez.

- Komplex összetétel a pajzsmirigy és anyagcsere támogatásáért.
- Jóllakottság- és csökkent éhségérzet fogyasztásakor.



Szelén

Hozzájárul a pajzsmirigy normál működéséhez.



B6-vitamin

Részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere folyamatokban.



Cink

Részt vesz a zsírsavak normál anyagcseréjében és a normál szénhidrát-anyagcserében.



Kollagén

Fehérje, amely a bőr kötőszövetének fontos szerkezeti építője.

A turmixitalt csak akkor felel meg rendeltetésének, ha csökkentett energiatartalmú étrendnek csupán egy részét képezi és az ilyen étrendben más élelmiszereknek is szerepelniük kell.



1 adag tejfel készítvé: 30 g (az az 1 adagolókanál) turmixpor 3 dl 1,5%-os zsírtartalmú tejfel elkeverve.



1 adag növényi tejfel készítvé: 45 g (az az 1,5 adagolókanál) turmixpor 3 dl növényi tejfel elkeverve.

A diéta alatt teljesen normális közérzetet és emésztést kell tapasztalnia.

Szója fehérje izolátum, tejsavó fehérje koncentrátum, dextróz, inulin (cikóriából), maltodextrin, sovány kakaópor (0%), növényi olajok (kókuszolajból származó közepes láncú zsírsavak), emulgezőszerek (nátrium-karboximell-cellulóz, xantángumi), kálium-citrát, aromák, kollagén, só, édesítőszer (szukralóz), magnézium-oxid, vas-fumarát, C-vitamin (L-askorbinsav), E-vitamin (di-alfa-tokoferil acetát), vanília kristály, B3-vitamin (nikotinamid), cink-oxid, A-vitamin (retinil-acetát), réz-szulfát, D3-vitamin (kolekalciferol), B6-vitamin (piridoxin-hidroklorid), B1-vitamin (tiamin-hidroklorid), B5-vitamin (kálcium-D-pantotenát), nátrium-szelenit, folsav, B7-vitamin (D-biotin).

Szóját tartalmaz. 1 adag 30 g turmixpor 0,3 g laktózt tartalmaz. Glutén tartalmú gabonákat is feldolgozó üzemben készült. Nyomokban tojást tartalmazhat.

Tápérték	100 g-ban	**egy adagban
Energiaérték	1370 kJ 325 kcal	963 kJ 230 kcal
Zsír	5 g	6 g
amelyből telített zsírsavak	3,2 g	4 g
Szénhidrát	21 g	20,4 g
amelyből cukrok	15 g	18 g
Élelmi rost	10 g	3 g
Fehérje	44 g	22,2 g
Só	1,1 g	0,3 g

	100 g-ban	*NRV%	**egy adagban	*NRV%
A-vitamin	570 µg	71,3	210 µg	26,3
Tiamin	0,9 mg	81,8	0,3 mg	30
Riboflavin	0 mg	0	0,6 mg	40
Niacin	171 mg	107	5,4 mg	33,8
Pantoténsav	0,56 mg	9,3	1,3 mg	20,9
Piridoxin	1,13 mg	80,7	0,45 mg	32
Biotin	15 µg	30	4,5 µg	9
Folát	150 µg	75	60 µg	30
Cianokobalamin	0 µg	0	1,14 µg	45,6
C-vitamin	45 mg	56,3	13,5 mg	16,7
D-vitamin	5 µg	100	1,5 µg	30
E-vitamin	9,9 mg	82,5	3 mg	25
Cink	5,3 mg	53	2,85 mg	28,5
Foszfor	0 mg	285 mg	40,7	
Kalcium	0 mg	375 mg	47	
Kálium	1600 mg	80	930 mg	46,5
Magnézium	40 mg	10,7	45 mg	12
Nátrium	135 mg		172,5 mg	
Réz	1 mg	100	0,33 mg	33
Szelén	133,7 µg	243,1	50 µg	91
Vas	15,7 mg	112,14	4,8 mg	34,3
Klorid	204,7 mg		61,4 mg	7,7
Linolsav	3,3 g		1 g	
Kollagén	833 mg		250 mg	

*NRV%= ajánlott napi bevitel %-ban

**Adag nagyság átlagosan 30g por 300 ml zsírszegény (1,5 %-os zsírtartalmú) tejszen.

Energiaérték 100 ml fogyasztásra kész adagban: 77 kcal/321 kJ

Aminosavmérték 100 g-ban	*Esszenciális aminosavak		
L-Izoleucin*	4,3 g	L-Cisztein*	1,4 g
L-Leucin*	7,8 g	L-Hisztidin*	2,7 g
L-Lizin*	6,5 g	L-Tirozin*	4,1 g
L-Metionin*	1,4 g	L-Alanin*	4,2 g
L-Fenilalanin*	5,4 g	L-Aszparginsav*	11,9 g
L-Treonin*	3,6 g	L-Glutaminsav*	18 g
L-Triptofán*	1 g	Glicin*	4,2 g
L-Valin*	4,5 g	L-Prolin*	5,3 g
L-Arginin*	8 g	L-Szerin*	5,7 g

További információk:

www.pajzsmirigykapszula.hu

A kúrákhoz ajánlott:

- Pajzsmirigy +SLIM SHAKE turmixpor
- Pajzsmirigy +SLIM vagy Pajzsmirigy + SLIM GOLD étrend-kiegészítő kapszula

!Folyadékbevitel: a shake-ekkel együtt 2,5-3 liter/nap!