

# PAJZSMIRIGY+ SLIM SHAKE

## fehérje turmixpor

Testtömeg csökkentés céljára szolgáló, a napi étrend egy részét helyettesítő élelmiszer

Komplex fehérje alapú turmix + kollagén, vitaminok, ásványi anyagok és esszenciális aminosavak

## A csökkentett energiatartalmú étrend:

✓ Napi egy főétkezésének (Pajzsmirigy+SLIM SHAKE) étkezéshelyettesítő élelmiszerrrel való helyettesítése hozzájárul az elért testtömeg megtartásához a testtömegcsökkentést követően.

✓ Napi két főétkezésének (Pajzsmirigy+SLIM SHAKE) étkezéshelyettesítő élelmiszerrrel való helyettesítése hozzájárul a testtömegcsökkentéséhez.

- Komplex összetétel a pajzsmirigy és anyagcsere támogatásáért.
- Jólakottság- és csökkent éhségérzet fogyasztásakor.



### Szelén

Hozzájárul a pajzsmirigy normál működéséhez.



### B6-vitamin

Részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere folyamatokban.



### Cink

Részt vesz a zsírsavak normál anyagcseréjében és a normál szénhidrát-anyagcserében.



### Kollagén

Fehérje, amely a bőr kötőszövetének fontos szerkezeti építője.

A turmixitalt csak akkor felel meg rendeltetésének, ha csökkentett energiatartalmú étrendnek csupán egy részét képezi és az ilyen étrendben más élelmiszereknek is szerepelniük kell.



**1 adag tejfel készítvé:** 30 g (az az 1 adagolókánál) turmixpor 3 dl 1,5%-os zsírtartalmú tejfel elkeverve.



**1 adag növényi tejfel készítvé:** 45 g (az az 1,5 adagolókánál) turmixpor 3 dl növényi tejfel elkeverve.

A diéta alatt teljesen normális közérzetet és emésztést kell tapasztalnia.

**Szója fehérje izolátum, tejsavó fehérje** koncentrátum, dextróz, inulin (cikóriából), maltodextrin, növényi olajok (kókuszolajból származó közepes láncú zsírsavak), emulgeálószer (nátrium-karboxi-metil-cellulóz, xantángumi), kálium-citrát, liofilizált épek (2,2%), aromák, kollagén, színezék (céklavörös), citromsav, só, édesítőszer (szukralóz), magnézium-oxid, vas-fumarát, C-vitamin (L-askorbinsav), E-vitamin (dl-alfa-tokoferil-acetát), vanília kristály, B3-vitamin (nikotinamid), cink-oxid, A-vitamin (retinil-acetát), réz-szulfát, D3-vitamin (kolekalciferol), B6-vitamin (piridoxin-hidroklorid), B1-vitamin (tiamin-hidroklorid), B5-vitamin (kálcium-D-pantoténat), nátrium-szelelit, folsav, B7-vitamin (D-biotin).

**Szóját tartalmaz. 1 adag 50 g turmixpor 0,3 g laktóz tartalmaz.**

**Glutén tartalmú gabonákat is feldolgozó üzemben készült.**

**Nyomokban tojást tartalmazhat.**

Tápérték	100 g-ban	**egy adagban
<b>Energiaérték</b>	1418 kJ 336 kcal	977 kJ 233 kcal
<b>Zsír</b>	4 g	5,7 g
amelyből telített zsírsavak	2,6 g	3,8 g
<b>Szénhidrát</b>	24 g	21 g
amelyből cukrok	15 g	18 g
<b>Élelmi rost</b>	10 g	3 g
<b>Fehérje</b>	46 g	23 g
<b>Só</b>	1,5 g	0,4 g

	100 g-ban	*NRV%	**egy adagban	*NRV%
<b>A-vitamin</b>	570 µg	71,3	210 µg	26,3
<b>Tiamin</b>	0,9 mg	81,8	0,3 mg	30
<b>Riboflavin</b>	0 mg	0	0,6 mg	40
<b>Niacin</b>	17,1 mg	107	5,4 mg	33,8
<b>Pantoténsav</b>	0,56 mg	9,3	1,3 mg	20,9
<b>Piridoxin</b>	1,13 mg	80,7	0,45 mg	32
<b>Biotin</b>	15 µg	30	4,5 µg	9
<b>Folát</b>	150 µg	75	60 µg	30
<b>Cianokobalamin</b>	0 µg	0	1,14 µg	45,6
<b>C-vitamin</b>	45 mg	56,3	13,5 mg	16,7
<b>D-vitamin</b>	5 µg	100	1,5 µg	30
<b>E-vitamin</b>	9,9 mg	82,5	3 mg	25
<b>Cink</b>	5,3 mg	53	2,85 mg	28,5
<b>Foszfor</b>	0 mg		285 mg	40,7
<b>Kalcium</b>	0 mg		375 mg	47
<b>Kálium</b>	1600 mg	80	930 mg	46,5
<b>Magnézium</b>	40 mg	10,7	45 mg	12
<b>Nátrium</b>	135 mg		172,5 mg	
<b>Réz</b>	1 mg	100	0,33 mg	33
<b>Szelén</b>	133,7 µg	243,1	50 µg	91
<b>Vas</b>	15,7 mg	112,14	4,8 mg	34,3
<b>Klorid</b>	204,7 mg		61,4 mg	7,7
<b>Linolsav</b>	3,3 g		1 g	
<b>Kollagén</b>	833 mg		250 mg	

\*NRV%= ajánlott napi bevitel %-ban

\*\*Adagnagyság átlagosan 30g por 100 ml zsírszegény (1,5 %-os zsírtartalmú) tejben.

Energiaérték 100 ml fogyasztásra kész adagban: 78 kcal/326 kJ

Aminosavmérték 100 g-ban	*Esszenciális aminosavak		
<b>L-Izoleucin*</b>	4,3 g	<b>L-Cisztein*</b>	1,4 g
<b>L-Leucin*</b>	7,8 g	<b>L-Hisztidin*</b>	2,7 g
<b>L-Lizin*</b>	6,5 g	<b>L-Tirozin*</b>	4,1 g
<b>L-Metionin*</b>	1,4 g	<b>L-Alanin*</b>	4,2 g
<b>L-Fenilalanin*</b>	5,4 g	<b>L-Aszparginsav*</b>	11,9 g
<b>L-Treonin*</b>	3,6 g	<b>L-Glutaminsav*</b>	18 g
<b>L-Triptofán*</b>	1 g	<b>Glicin*</b>	4,2 g
<b>L-Valin*</b>	4,5 g	<b>L-Prolin*</b>	5,3 g
<b>L-Arginin*</b>	8 g	<b>L-Szerin*</b>	5,7 g

### További információk:

[www.pajzsmirigykapszulak.hu](http://www.pajzsmirigykapszulak.hu)

A kúrákhoz ajánlott:

- Pajzsmirigy +SLIM SHAKE turmixpor
- Pajzsmirigy +SLIM vagy Pajzsmirigy +SLIM GOLD étrend-kiegészítő kapszula

!Folyadékbevitel: a shake-ekkel együtt 2,5-3 liter/nap!