

PHARMAX **SHAKE**

FEHÉRJE TURMIXPOR

Testtömeg-szabályozás célját szolgáló, a teljes napi étrendet helyettesítő élelmiszer.

- Csak testtömegcsökkentést elérni kívánó, túlsúlyos vagy elhízott, egészséges felnőtteknek.
- Jóllakottság- és csökkent éhségérzet egész napra

NAPI 4 ÉTKEZÉS HELYETTESÍTÉSE AJÁNLOTT

Reggeli



Ebéd



Uzsonna



Vacsora



A használati útmutatóval összhangban történő felhasználás esetén a termék valamennyi alapvető tápanyagból fedezi a megfelelő napi mennyiséget.

ADAGOLÁS



1 adag tejfel készítménye: 30 g (az az 2 adagolókanál) turmixpor 3 dl 1,5%-os zsírtartalmú tejfel elkeverve.



1 adag növényi tejfel készítménye: 45 g (az az 3 adagolókanál) turmixpor 3 dl növényi tejfel elkeverve.

Fontos a helyes elkészítésre vonatkozó útmutató betartása.

ÖSSZETEVŐK

Szója fehérje izolátum, tejsavó fehérje koncentrátum, dextróz, inulin (cikóriából), maltodextrin, aromák, sűrítőanyag (xantán gumó), emulgeálószer (nátrium-karboxi-metil-cellulóz), kálium-citrát, növényi olajok (kókuszolajból származó közepes láncú zsírsavak), alfa-liponsav, kolin bitartarát, só, magnézium-oxid, édesítőszer (szukralóz), C-vitamin (L-askorbinsav), vanília kristály, E-vitamin (DL-alfa-tokoferil-acetát), vas-fumarát, B3-vitamin (nikotinamid), mangán-szulfát, cink-oxid, réz-szulfát, A-vitamin (retinil-acetát), D3-vitamin (kolekalciferol), B6-vitamin (piridoxin-hidroklorid), KI-vitamin (fillokinon), B5-vitamin (kálcium-D-pantoténát), B1-vitamin (tiamin-hidroklorid), folsav, kálium-jodid, nátrium-molibdát, nátrium-szelenit, B7-vitamin (D-biotin).

Szóját tartalmaz. 1 adag 30 g turmixpor 0,3 g laktózt tartalmaz. Glutén tartalmú gabonákat is feldolgozó üzemben készült. Nyomokban tojást tartalmazhat.

Terhes vagy szoptató nő, serdülőök vagy orvosi kezelésre szoruló állapotban lévő személyek nem használhatják a terméket egészségügyi szakember tanácsa nélkül.

Túlsúlyos vagy elhízott, egészséges felnőttek egészségügyi szakember tanácsa nélkül nem használhatják a terméket nyolc hétnél hosszabb ideig vagy rövidebb időn át ismétlődően.

A diéta alatt teljesen normális közérzetet és emésztést kell tapasztalnia.

A KÜRÁKHOZ AJÁNLOTT:

Klimin slim SHAKE turmixpor
Klimin slim FOCUS étrend-kiegészítő kapszula
Megfelelő napi folyadékmennyiség fogyasztása:
a shakekkel együtt naponta 2,5-3 liter/nap.

Tápanyék	100 g-ban	egy adagban*	teljes napi adagban**
Energiaérték	1367 kJ	972 kJ	3886 kJ
	324 kcal	231 kcal	922 kcal
Zsír	3,4 g	5,5 g	22 g
amelyből telített zsírsavak	2,3 g	3,7 g	15 g
Szénhidrát	25 g	22 g	88 g
amelyből cukrok	16 g	19 g	76 g
Élelmi rost	8,5 g	2,6 g	10 g
Fehérje	44 g	22 g	88 g
Só	1,2 g	0,4 g	1,4 g

	100 g-ban	egy adagban*	teljes napi adagban**
A-vitamin	453,3 µg	175 µg	700 µg
Tiamin	0,5 mg	0,2 mg	0,8 mg
Riboflavin	0 mg	0,6 mg	2,2 mg
Niacin	14,2 mg	4,5 mg	18 mg
Pantoténsav	0,6 mg	1,3 mg	5 mg
Piridoxin	1,3 mg	0,5 mg	2 mg
Biotin	33,3 µg	10 µg	40 µg
Kolin	333,3 mg	153 mg	612,4 mg
Folát	275 µg	97,5 µg	390 µg
Cianokobalamin	0 µg	1,4 µg	5,6 µg
C-vitamin	91,7 mg	27,5 mg	110 mg
D-vitamin	8,3 µg	2,5 µg	10 µg
E-vitamin	8,3 mg	2,5 mg	10,1 mg
K-vitamin	58,3 µg	17,8 µg	71,2 µg
Cink	3,6 mg	2,4 mg	9,4 mg
Foszfor	0 mg	285 mg	1140 mg
Kalcium	0 mg	375 mg	1500 mg
Kálium	1083,3 mg	775 mg	3100 mg
Magnézium	56,7 mg	50 mg	200 mg
Mangán	2,5 mg	0,8 mg	3 mg
Molibdén	54,2 µg	16,3 µg	65 µg
Nátrium	39,2 mg	143,8 mg	575,2 mg
Réz	0,9 mg	0,3 mg	1,2 mg
Szelen	25,3 µg	17,5 µg	70 µg
Vas	7,5 mg	2,3 mg	9,4 mg
Jód	125 µg	37,5 µg	150 µg
Klorid	692 mg	207,5 mg	830 mg
Linolsav	9,2 g	2,8 g	11 g
Alfa-liponsav	1,2 mg	0,4 g	1,4 g

*Adagnagság általában 30 g por 300 ml zsírszegény (1,5%-os zsírtartalmú) tejből.

**A teljes napi adag 4 adag shakere vonatkozik.

Energiaérték 100 ml fogyasztásra kész adagban: 76 kcal/321 kJ

Aminosavmérték 100 g-ban	*Esszenciális aminosavak
L-Izoleucin*	4,3 g
L-Leucin*	7,8 g
L-Lizin*	6,5 g
L-Metionin*	1,4 g
L-Fenilalanin*	5,4 g
L-Treonin*	3,6 g
L-Tripofán*	1 g
L-Valin*	4,5 g
L-Hisztidin*	2,7 g
L-Cisztein	1,4 g
L-Arginin	8 g
L-Tirozin	4,1 g
L-Alanin	4,2 g
L-Aszparaginsav	11,9 g
L-Glutaminsav	18 g
L-Glicin	4,2 g
L-Prolin	5,3 g
L-Szerin	5,7 g

LOT/Minőségét megőrzi
(nap/hó/év):



Tárolás: Száras, hűvös helyen.

Forgalmazza: Well Pharma Kft.
1118 Budapest, Budaörsi út 41.
E-mail: hello@pharmax.hu

Nettó tömeg

450g

15 adag, adagonként 30 g.